



## Center tajskih masaž

Tradicionalna tajska masaža je starodavna masaža, ki se na Tajskem izvaja že 2500 let. Sestavljena je iz kombinacije akupresure (pritiska na določene dele telesa), raztegovanja (pasivna oblika joge) in obdelave energijskih linij ali meridianov (vsak meridian ima vpliv na fizično telo in njegove notranje organe) vzdolž telesa. Tajska masaža je mnogo več kot le delo s telesom. S pritiskom na določene točke na telesu se poveča pretok energije skozi energijske linije in odpravi neravnovesje v telesu. Masaža ohranja zdravje in močne energijske linije. Med masažo je stranka oblečena in masaža se izvaja brez olj.

## Učinki tajske masaže

Pomaga sprostiti blokade in spodbuja pretok življenjske energije, kar pripomore k ponovni vzpostavitvi ravnovesja med telesom, umom in dušo. To preprečuje razvoj različnih psihofizičnih težav.

Tajska masaža dobrodejno vpliva na obtočila, saj izboljša cirkulacijo krvi in limfe ter znižuje srčni utrip. Zmanjšuje otekline, ki so posledica počasnega pretoka limfe in pospeši izločanje toksinov iz telesa. Poleg tega masaža sprošča kite in mišice, izboljšuje gibljivost sklepov in prispeva k večji gibljivosti celotnega telesa. Spodbuja delovanje osrednjega živčnega sistema in prebavil.

Sodobne različice tradicionalne tajske masaže pomagajo odpravljati psihični in fizični stres, sproščajo telo in lajšajo težave z mišicami, ki so posledica povečanega telesnega napora. Poleg tega zmanjšujejo pojav kroničnih bolečin, uravnovesijo delovanje celotnega telesa in pomagajo pri odpravljanju celulita.

# Sprostite se in uživajte!

## Razvajanje po tajsko ali Foot Massage!

Masaža zajema: kopel in piling nog, utiranje tajskega mazila v ramenski obroč v kombinaciji s tajskim zeliščem, sledi intenzivna masaža stopal, gležnjev in nog do kolen ter masaža ramenskega obroča, vratu, glave, rok in dlani (tajsko mazilo balm in olje).

Masaža se izvaja v sedeče-ležečem položaju, uživate in se sproščate ob zvokih tajske glasbe.



### Tajske terapevtske masaže

L1	Tradicionalna THAI masaža (50/80/110 min)	€ 45/59/73
L2	THAI masaža z aromatičnimi olji (50/80/110 min)	€ 45/59/73
L3	THAI masaža s toplimi zelišči in aromatičnimi olji (80/110 min)	€ 59/73
L4	Kombinacija tradicionalne THAI masaže in masaže z aromatičnimi olji (80/110 min)	€ 59/73
L5	Aroma masaža (50/80/110 min)	€ 45/59/73
L6	THAI masaža hrbta z aromatičnimi olji (30/50 min)	€ 30/45
L7	THAI masaža hrbta s toplimi zelišči in aromatičnimi olji (50 min)	€ 45
L8	THAI SPA kokosov piling in masaža s toplim kokosovim oljem (80 min)	€ 67
L9	Refleksna masaža stopal (45 min)	€ 40
L10	Anticelulitna masaža (45 min)	€ 45
L11	Tajska protistresna masaža hrbta, ramen, vratu, rok, dlani in glave (50 min)	45 €
L12	Tajski pridih Jasmin, z bio-masažno svečko (50 min)	50 €
L13	Razvajanje po tajsko, Tajska masaža stopal, ramen, vratu, rok in dlani (60 min)	45 €

## Sprostilne masaže

L14 Masaža telesa z olji (50/80 min)	€ 45/59
L15 Masaža noge in stopala (50 min)	€ 45
L16 Masaža hrbta (30/50 min)	€ 30/45
L17 Masaža glave in vratu (25 min)	€ 25
L19 Masaža obraza, vratu in dekolteja (25 min)	€ 25



L20 Masaža s toplimi filipinskimi školjkami (80 min)	€ 70
L21 Masaža s toplim kokosovim oljem (50/80 min)	€ 50/60
L22 Masaža s kozjim maslom (50/80 min)	€ 50/60



L 300 SPROSTITUTEV (80 min) kombinacija pilinga, luksuzne masaže s toplimi školjkami in negovalna obloga	€ 75
L 301 RAZSTRUPLANJE (70 min) aktivni piling s kavnim ekstraktom, anticelulitna masaža in gelna anticelulitna obloga	€ 60
L 302 ANTIAGE PROGRAM (70 min) nežni kremni piling, stimulacijska masaža in obloga za obnovo in tonus kože	€ 60



## Masaže prilagojene nosečnicam

Masaže izvajajo maserke, ki so za to vrsto masaže posebej usposobljene. S posebnimi masažnimi tehnikami in z izbranimi olji iz naravnih sestavin se izboljšata čvrstost in elastičnost kože. Masaža preprečuje utrujenost, slabosti in zastajanje vode v telesu. Z masažo se odpravijo tudi bolečine v hrbtu, križu, stopalih in nogah. Izboljša se tudi prekrvavitev, kar pomeni večjo sproščenost in prožnost telesa.

N1 Masaža hrbta z olji (30/50 min)	€ 30/45
N2 Masaža telesa z olji (50 min)	€ 45

# Pell off maske

## MASKE ZA OBRAZ

ČIŠČENJE OBRAZA, PILING, MASAŽA OBRAZA, MASKA

- |    |  |      |
|----|--|------|
| A1 | Maska proti gubam BOTOX UČINEK (50 min)  | € 45 |
| A2 | Arganova maska z ghassoul glino (50 min)<br>zoper nečisto kožo in za regeneracijo kože | € 45 |

## MASKE ZA TELO

PILING TELESA, OLJENJE (MASAŽA) TELESA, MASKA

- |    |   |      |
|----|---|------|
| B1 | Topla maska z zelenim čajem in ovsom (80 min)<br>ANTI CELULIT (zadnjica, trebuh in stegna)                                  | € 60 |
| B2 | Topla maska z oljem limone, pomaranče in vitaminom E (80 min)<br>TONUS KOŽE / REGENERACIJA / ANTIAGE (trebuh, prsi in roke) | € 60 |
| B3 | Topla maska z oljem grozdnih pešk in sivke (80 min)<br>SPROSTITEV TELESA / REGENERACIJA / ANTIAGE (hrbet)                   | € 60 |



# Terapija z zdravilnim blatom

Zelo dobro deluje tudi kot podpora pri revmatskih obolenjih, pri težavah z vnetimi sklepi in pri artrozi. Tretmaji se uporabljajo predvsem za lajšanje revmatskih težav in bolečin, za razstrupljanje telesa, za dvig imunskega sistema, za zmanjšanje vnetij, za preprečevanje izpuščajev in za pomlajevanje.

Učinki: sproščanje krčev, regeneracija kože, zaviranje vnetij, pomoč pri uravnavanju hormonskih neravnovesij pri ženskah.

- |    |   |      |
|----|---|------|
| J3 | <b>MOOR MUD / ŠOTNO BLATO</b> (40 min)<br>Delni tretma (hrbet ali trebuh) | € 35 |
|----|---|------|



**Rezervacije na recepciji ali na tel. št.: +386(0) 51 31 32 36**

**Obratovalni čas**  
vsak dan: 10.00–22.00

Barbara Dežman Katrašnik s.p., PE THAI SPA Hotel Lovec Bled Ljubljanska c.6., Bled,  
tel. +386(0) 51 31 32 36.

### ODPOVED TERMINA

Prosimo vas, da morebitno odpoved rezervacije sporočite vsaj 8 ur pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo primorani zaračunati ob naslednjem obisku 50% cene storitve.